

LAVEZ-VOUS VOS MAINS COMME IL FAUT ?



Le plus souvent oublié

Souvent oublié

Le moins souvent oublié

QUAND FAUT-IL SE LAVER LES MAINS?

- Après avoir mangé
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir porté des gants
- Après avoir mouché quelqu'un
- En commençant sa journée de travail
- Après s'être mouché, avoir éternué ou toussé
- Suite à un contact avec des liquides biologiques
- Avant et après une intervention auprès d'une personne
- Avant de préparer, de manipuler, de servir des aliments



PENSEZ EN TERMES D'OBJECTIFS ...

Technique	Objectif
Mouillez vos mains sous l'eau tiède courante.	Éliminer une partie de la poussière. Réduire le risque d'irritation de la peau causée par le contact direct avec le savon.
Faites mousser le savon en frottant toutes les surfaces de vos mains, incluant les pouces, les poignets, les ongles et entre les doigts.	L'action mécanique de frotter enlève les microbes et la poussière. Faites attention aux pouces, au-dessus des doigts et au-dessous des ongles, car il s'agit d'endroits souvent oubliés. Moussez pendant 15 secondes, ou plus longtemps si vos mains sont visiblement sales.
Rincez vos mains à l'eau tiède courante.	Éliminer les micro-organismes et tout restant de savon. Un rinçage complet est essentiel pour réduire le risque de développer des problèmes dermatologiques.
Séchez complètement vos mains à l'aide d'une serviette propre ou d'un sèche-mains	Réduire le nombre de micro-organismes. Pour éviter d'irriter votre peau, il est important de se sécher les mains en les tapotant doucement avec une serviette propre sans frotter. Il est important d'éviter de réutiliser une serviette qui a déjà servi pour ne pas vous contaminer à nouveau.
Fermez le robinet avec une serviette.	Pour éviter de vous contaminer à nouveau.