

## COMPOSANTES DU PROGRAMME

### 1. SERVICES DIRECTS OFFERTS À L'USAGER

Les services offerts à l'utilisateur commencent par une évaluation détaillée des éléments suivants :

- les capacités parentales de l'utilisateur ;
- toute capacité connexe (habiletés sociales, aptitude à résoudre des problèmes, stratégies d'adaptation) ;
- les facteurs personnels, environnementaux et familiaux.

Par la suite, un plan individualisé de service est élaboré afin d'établir les besoins, de cibler les objectifs particuliers et de définir les rôles des membres de la famille, des intervenants et des partenaires externes.

Selon l'évaluation des besoins, les services peuvent alors comprendre des interventions psychoéducatives et/ou psychosociales qui viendront appuyer l'intégration et la généralisation des habiletés, en plus de fournir des outils adaptés et des pratiques validées.

Les participants au programme pourront se joindre à un groupe de parents au CROM ou bénéficier d'interventions individuelles à domicile.

Les interventions peuvent comprendre, mais de façon non limitative, les apports suivants :

- Modelage et démonstration d'habiletés parentales par le biais de repères visuels, jeux de rôles et autres techniques adaptés ;
- Gestion de comportement ;
- Développement de l'enfant et de l'adolescent ;
- Interactions parent-enfant ;

- Soutien psychosocial lié au rôle parental ;
- Gestion du stress ;
- Amélioration de l'estime de soi et de la capacité de s'affirmer ;
- Stratégies en réaction à la perte et au deuil.

### 2. SOUTIEN AU PERSONNEL DU CROM

Les intervenants qui travaillent avec un parent présentant une DI peuvent recevoir le soutien suivant de l'équipe en parentalité :

- Consultations de cas, suivant une requête de service ;
- Transfert de connaissances par des présentations et des conférences sur les stratégies validées par la recherche, sur le travail et les façons de faire avec les parents présentant une DI ;
- Développement et soutien aux ressources résidentielles pour les parents qui présentent une DI.

### 3. SOUTIEN À DES PARTENAIRES EXTERNES

Si l'utilisateur reçoit également des services directs ou indirects offerts par des partenaires du CROM, le programme offre à ces partenaires le soutien suivant :

- Consultations de cas avant la demande de service ;
- Évaluations pour des représentations à la cour ;
- Formations et séances d'information pour démystifier la DI, pour déterminer les besoins des parents présentant une DI et pour établir des liens entre des orientations théoriques validées et la pratique, ainsi que les évaluations et les interventions adaptées.



## L'ART D'ÊTRE PARENT

SERVICES POUR LES PARENTS  
QUI PRÉSENTENT  
UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
DE L'OUEST DE MONTRÉAL  
WEST MONTREAL  
READAPTATION  
CENTRE

## UNE PRATIQUE EXEMPLAIRE

Le Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal (CROM) offre un soutien spécialisé en parentalité à ses usagers qui présentent une déficience intellectuelle (DI) et qui désirent avoir un enfant, qui en détiennent la garde légale ou à temps partiel, qui ont des droits de visite ou dont l'enfant a été adopté. Reconnu comme une pratique exemplaire par Agrément Canada, ce service vise à consolider les familles de ces usagers en leur fournissant les outils appropriés.

## ÉTABLIR UN PRÉCÉDENT

À titre de centre de réadaptation, le CROM a pour mission d'aider ses usagers à avoir la même qualité de vie que tout autre citoyen et à jouer un rôle actif dans la société. Pour certains usagers, cela comprend le fait d'être parent. Même si les normes de pratique dans ce domaine sont en constante évolution, la recherche révèle qu'un programme adapté de formation au rôle de parent comme celui du CROM peut améliorer les habiletés parentales et les relations familiales. Les interventions de *L'art d'être parent* sont fondées sur des programmes validés par des recherches menées spécifiquement pour des parents présentant une DI avec des approches cognitivo-comportementales, psychoéducatives et psychosociales.

## UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

Les parents qui participent au programme travaillent avec une équipe transdisciplinaire qui comprend un psychologue, un travailleur social et un psychoéducateur. Tous ces intervenants possèdent une expertise dans le domaine du rôle de parent chez des usagers présentant une DI.

## OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Déterminer les besoins en termes de services et les réalités sociales des parents présentant une DI ;
- Offrir des évaluations et des interventions validées sur le plan empirique aux parents présentant une DI ;
- Augmenter les habiletés parentales, réduire le stress associé au rôle de parent et améliorer la qualité de vie des familles dont au moins un des parents présente une DI ;
- Assurer un environnement sécuritaire tout en garantissant le développement sain et adéquat des enfants nés de parents présentant une DI ;
- Créer des partenariats avec des organismes communautaires pour mieux soutenir les parents qui présentent une DI et leur famille ;
- Diffuser et transmettre les connaissances connexes entre les milieux de la pratique clinique et de la recherche.

## POUR S'INSCRIRE AU PROGRAMME

Un travailleur social d'un CLSC ou d'un hôpital, ou un agent de la Protection de la Jeunesse doit envoyer un formulaire RR01 au service de l'accès du CROM. Le formulaire doit comprendre un rapport psychologique avec diagnostic, une évaluation des habiletés adaptatives et toute autre évaluation ou rapport pertinent. Par la suite, les services d'accès au CROM procéderont à une évaluation et la soumettront au comité d'accès.



## L'ART D'ÊTRE PARENT

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

MARJORIE AUNOS, PH.D.  
maunos.crom@ssss.gouv.qc.ca  
T. 514-363-3025 | poste 2269

LAURA PACHECO, M.S.S.  
lpacheco@ssss.gouv.qc.ca  
T. 514-363-3025 | poste 2258

VISITEZ NOTRE SITE WEB

[www.crom-wmrc.ca](http://www.crom-wmrc.ca)

VISITEZ-NOUS SUR FACEBOOK 

[www.facebook.com/crom.wmrc](http://www.facebook.com/crom.wmrc)



CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
DE L'OUEST DE MONTRÉAL  
WEST MONTREAL  
READAPTATION  
CENTRE

8000, rue Notre-Dame  
Lachine | Québec  
H8R 1H2